

淨土一門。信尤為要。以持名念佛。乃諸佛甚深行處。

果以深切專勤之心。信願持名。

即是以佛知見而為知見。

亦即是念念中

以佛知見治眾生知見也。

熾然十使心中。

但置一信願持名之心。

即轉生界緣起。為佛界緣起。

此於修道門中。

乃點鐵成金極妙之法。

只須赤體擔當。久久勿替。

管取金臺可以坐待。

寶蓮不日來迎。



DELEGENT PRACTICE

高頻的深度實踐

透過設定、觀想、念佛，調整生命架構

念佛人，想要念出真正有力量的佛號，絕對不是聲音的複製，你要想：這「一句彌陀」在你心中，是什麼感覺？到底什麼是佛？

發揮對佛無限的想像力

透過平日的定課操作，經典的引述描繪，以及日常生活行住坐臥當中的觀想、憶持，在空無、摸不著邊際當中，發揮你無限的想像力，去思考——什麼是佛的意義！什麼是佛的境界！我們跟佛有哪一點是一樣的！

一心專念彌陀名號，行住坐臥不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故。

《善導大師觀經四帖疏》

透過日復一日、不間斷地「念」佛——揣摩、融入，無中生有，淬鍊意識的專注，把「佛的感覺」越來越精準的描繪、定義出來，讓「佛的感覺」，全方位、多功能的釋放、周遍，契入你生活中的每一刻、每個細節——「念念不捨」。

不要急著即時就要得到改變，你能夠持續、不退的這樣「念」，越念越專、越念越細，修行的大成就，就在生活中微習慣的養成。時間一到，你會感受到這個「念」，沒有原因的停不下來，此時雖然身在娑婆，你已經心繫極樂。當你離開這個世界，你很自然就會回家，不用「求」——「勢必然也」。念佛人，起碼達到這個境界，你才有可能往生「上品」。

