

生命能量調節的

正向釋放



DIRECT YOUR LIFE
POSITIVELY

懺悔的真義，是折損自我，
「我」就是一種引力，
這一個神識的引力就會造就「業」
沾黏在你身上，並且讓它發動在你的生命當中。

儒家云：「喜怒哀樂之未發，謂之中。」

懺悔，就是讓自己在歸零當中重新作選擇，
回歸內心最原始的能量的覺受；
從那個覺受再一次的審查
我的身口、我的動機有沒有如法。

人，就是在自卑與自傲當中，
不斷的品嚐自我、面子捨不下，
本來不會發生的事，
卻產生因緣的變化。
不要說：「我有慚愧啊，
我已經在折伏、在反省了，
你應該要原諒我啊！」

你要清淨的是上游的源頭，
而不是只清掃下游的泥沙。

想要走出三界，憑的是
神識、還有福報的力量——
「折伏人我貪競」。

你能不能成為別人的需要？

面對身邊讚謗毀譽，你是不是
開始有自在心，能夠離相、破相，
抽離當下的立場？
你有沒有慢慢相應這樣的氛圍？

從日常生活，你的個性、格局
有沒有真正的突破、翻轉，
這才是學佛最真實的見證。

「下心」，神識要降下來，
拉近現實和實現的距離，
告訴自己：「我不再做凡夫了！
我知道我一定可以修得成！」
不要邊努力邊懷疑自己！

當你因為折損自我而懺悔、喜極
而泣，這一個菩提心的眼淚，才
有資格收到觀音菩薩的楊柳淨瓶，
成為清淨的甘露。

