



AN INDICATION OF MATURITY
IN HOW TO PROPERLY
EXPERIENCING YOUR LIFE

成熟的指標

Reset 心靈重置

生命經驗

生命的歷程，我們不會因為勝過別人，而變得殊勝；
也不會因為對立而變得偉大；更不會因為內心的執著，
「事實」和「現實」會得到改變。

懺悔

是同理、開闊我們的生命，讓生命更加的成熟，
當你的視角、立場不同，思惟也就截然不同。

過去美國的太空人，乘著太空梭到月亮上，
他們總觀宇宙星系，看到地球這個美麗藍點的時候，
每個人都感受到地球很偉大，也很渺小！
他們深深感受地球上所有八十億人口，其實
不應該分文化、種族、對立，大家都是自己人，
應該和平的安住在這一顆水藍色的星球上。

他們為什麼有這個共同思惟？

因為他的神識
受到了震撼！

老和尚曾經問我們

「假如這個世界、這顆地球上，從一開始就只有你一個人，那麼你還有貪瞋癡嗎？你的心理狀態會是什麼？」

老和尚告訴我們，衆生的本性像鏡子一樣清淨，
這些貪瞋癡的塵垢污染在表面，並沒有真正污染你的自我，人人皆有佛性。可是我們現實碰觸到的，
卻是一切衆生皆有貪瞋癡，人與人之間產生許多矛盾、煩惱，甚至久修的學佛人，到最後已經把現實當成了真實。

這一句話——

「如果打從出生，這個地球上只有你一個人，請問你還有貪瞋癡嗎？」

你能夠不斷不斷、繼續的思惟、參悟，
這就是「持名」、就是「念佛」！

